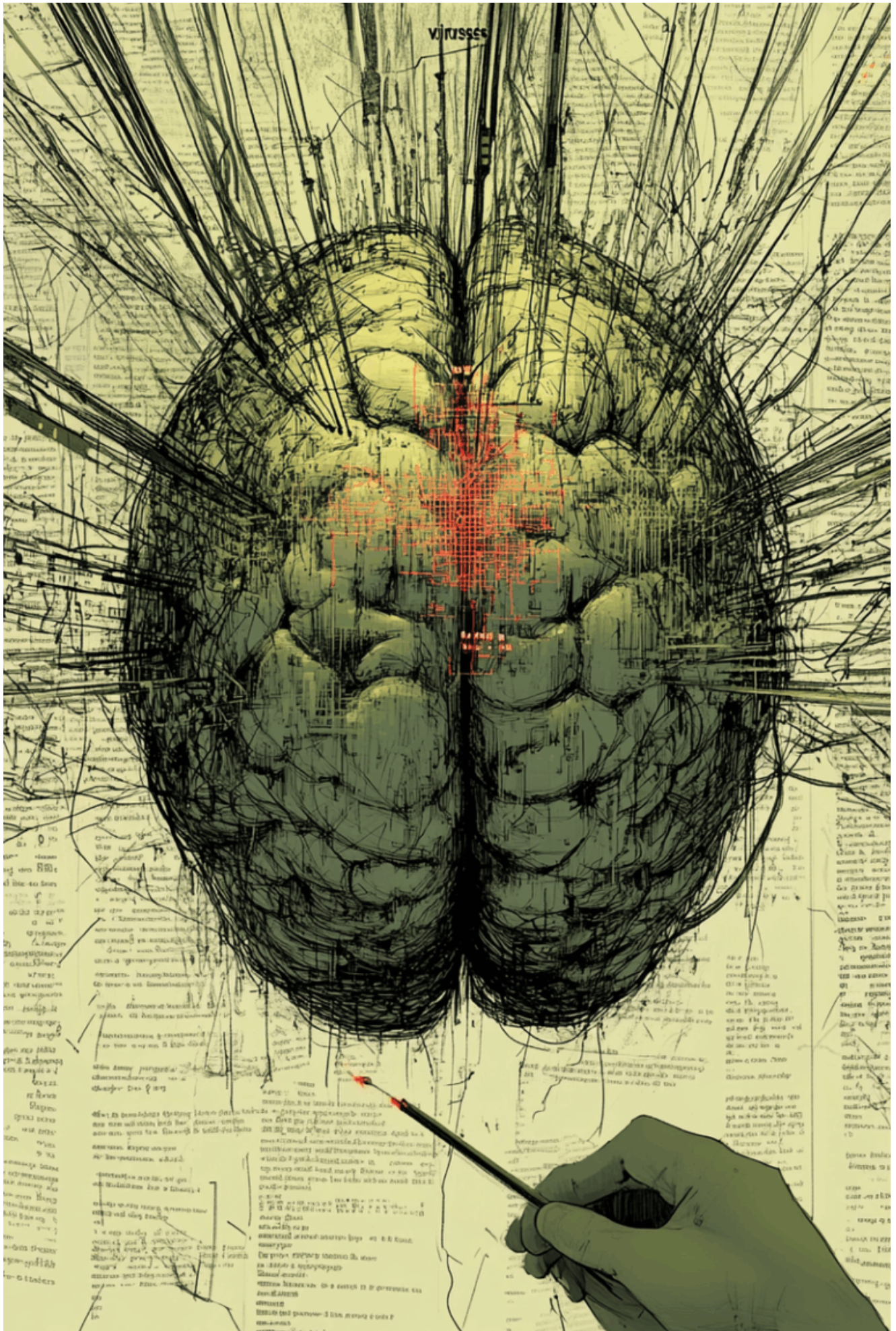


**Первая Заповедь – Кого Ты
Поставил Во Главе Своего
Мира?**



Что такое первая заповедь? Человеческий мозг как компьютер, но не тот, что на столе у вас стоит — куда сложнее, многомернее. Неудачный код, случайно вшитый родителями, обществом или собственной неуверенностью, вредит больше, чем вирус в системе. Вот почему первая заповедь — это **всегда следи за тем, кого ты ставишь во главе своего личного «софта»**.

Если представить нас как программу, то этот «высший» код — это наше верование, наши убеждения. Но чьи это убеждения? Почему кто-то думает, что он недостоин, а другой уверен, что ему все должны? Кого ты выбрал главным программистом своей жизни? Или ты сам стал этим программистом? Важно задать себе этот вопрос.

Допустим, в детстве тебе сказали, что деньги — это зло. Эта фраза поселилась у тебя в голове, как небольшая вирусная программа. Вроде ничего страшного, но стоит только задуматься о зарботке, как эта программа включается и говорит тебе: «Остановись! Это неправильно, ты не должен стремиться к деньгам!». В итоге, ты не можешь заработать достаточно для комфортной жизни, и все вокруг кажется каким-то несправедливым.

Но в заповеди говорится: «да не будет у тебя других богов предо Мною». Это не только о религиозных идолах. Это о том, чтобы не позволять чужим установкам править тобой. **Первая заповедь учит: выбирай, кому и чему ты поклоняешься в своей жизни**. Ты служишь деньгам или деньги служат тебе? Ты поклоняешься чужому мнению или сам определяешь свои ценности? Это всё код, который можно переписать, если ты поймешь, кто его написал.

Быть может, код создал страх? Страх, что если ты нарушишь правила, что-то произойдет. Люди часто живут, руководствуясь страхами, которые выдали им как настольные инструкции. Но инструкции-то древние, как Ветхий Завет, они давно устарели.

Пример? Вот один. Женщина живет по убеждению, что счастье возможно только в браке. Так её научила мать. Она замужем, но

несчастлива. Пытается следовать заповеди: «не создавай себе кумира», но её кумир – это образ идеального брака, навязанный ей. Пока она продолжает жить этим идеалом, она забывает себя, свои желания, и чувствует, что теряет свою суть.

Вот ещё примеры, которые иллюстрируют первую заповедь и её интерпретацию:

1. Человек и его работа

Сергей, успешный бизнесмен, сделал карьеру своей религией. Его жизненное кредо: «Работай, пока не упадёшь». Вложив всё время и силы в бизнес, он достиг многого – статус, деньги, признание. Но стоило потерять проект, как мир рухнул. Его богом была работа, и когда этот «бог» исчез, у Сергея не осталось опоры. **Кумиром стала карьера**, а следовало бы помнить, что работа – это часть жизни, но не сама жизнь.

2. Родители и их ожидания

Лена – отличная девочка. Ну, в общем-то, как говорили её родители: «Ты должна быть лучшей». И вот она всю жизнь старается быть именно такой. Всё началось с выборов университета, потом карьеры, партнёра – всё диктовали их ожидания. Она как идеальный солдат: шаг влево, шаг вправо – расстрел. Проблема в том, что, пытаясь соответствовать чужим идеалам, она утратила своё собственное «я». Лена поставила родителей на пьедестал своего личного храма и до сих пор не осмелилась задать вопрос: а что *она* сама хочет? Проблема не в родителях, проблема в том, что она поставила их мнение выше своего, вот тебе и новый «бог».

3. Деньги как цель

Артём всегда считал, что главное в жизни – деньги. Все остальные вещи вторичны: дружба, любовь, время для себя. «Заработаешь много – будет счастье», – убеждали его с юных лет. И вот, когда его банковский счёт начал выглядеть впечатляюще, Артём задумался: «А где счастье?» Деньги – удобный инструмент, но когда ты их ставишь во главу угла, они становятся тюрьмой. Он построил вокруг себя стену из цифр, а

душа осталась где-то за этими стенами. Кумир? Деньги. Но счастье – это не просто финальная строка в таблице доходов.

4. Внешность как самоцель

Марина с детства слышала, что внешность – это ключ ко всему. «Хорошо выглядишь – люди к тебе тянутся», говорила её бабушка. И она годами работала над собой: диеты, тренировки, пластические операции. Всё ради того, чтобы быть идеальной. Но однажды она заметила, что чем больше усилий вкладывает в это, тем меньше остаётся времени на саму жизнь. Внешность стала её главным богом, её идолом. Она забыла, что настоящая красота – это отражение внутреннего мира, а не зеркало с тысячами лайков.

5. Поиск одобрения

Игорь был мастером в одном деле – он постоянно искал одобрения от других. Compliments, похвалы, лайки в соцсетях – всё это было его топливом. Он не мог прожить и дня без того, чтобы кто-то не сказал ему, какой он молодец. Но чем больше он зависел от внешнего признания, тем сильнее становился его страх оказаться ненужным. И вот он перед зеркалом: успешный, уважаемый, но пустой. Игорь поклонялся чужому мнению, но чужие взгляды как морская пена – исчезают, едва коснувшись берега. И вот тут он понял: нельзя построить счастье на песке чужих ожиданий.

6. Идеал любви

Настя мечтала о великой любви – такой, как в книгах и фильмах. Для неё любовь была конечной целью, смыслом всего. Она искала её в каждом мужчине, но каждый раз что-то шло не так. Проблема не в мужчинах, а в том, что Настя поклонялась самой идее любви, выстраивая вокруг неё жизнь. Любовь – это не кумир, который должен быть безупречным, а живое чувство, которое порой приходит в самых неожиданных формах. Но Настя поставила идеал на трон, и всё, что не соответствовало этому идеалу, рушилось.

Всё потому, что первый и главный принцип этой заповеди – это

следить за тем, что стоит на первом месте в твоей жизни, что занимает главную роль в твоей голове. Пусть это будет что-то достойное. Не страх, не чужие слова, а что-то по-настоящему ценное для тебя.