Секреты контроля: Овладей своим умом и измени свою реальность

Ах, эта иллюзия контроля. Мы живем, строим планы, ставим будильники и переживаем, что не успеем на автобус. Смотрим на часы, нервничаем, а автобус опаздывает. И как в подтверждение наших тревог — он ломается на полпути. Или едем на самокате по пустой улице, уверенные в своей ловкости, но вдруг неожиданно падаем, разбиваем лицо, ломаем руку, и наша «идеальная» поездка заканчивается в скорой помощи, где врач аккуратно накладывает швы на подбородке. Хаос? Да. Контроль? Полнейшая иллюзия.

События в жизни приходят как хаотичный поток, и пытаясь их удержать или направить, мы попадаем в западню. Мы забываем, что наша сконцентрированная мысль и страх перед возможными исходами привлекают именно то, чего мы так боимся. Ждали опоздания автобуса? Получите поломку. Радовались, что все под контролем на самокате? Вот вам разбитое лицо.

Но именно в этой хаотичности и кроется глубочайший смысл. Как только мы отпустим идею контроля, как только позволим потоку нести нас, все начинает складываться так, как должно быть. Ломанная рука, казалось бы, неприятность, но вдруг оказывается, что это возможность провести больше времени с ребенком, который ждет вашего внимания. Больничный лист — не проблема, а дар судьбы, чтобы вы могли остановиться и пересмотреть свою жизнь.

Это и есть исполнение желаний, но не в том виде, как мы себе это представляем. Желание может быть реализовано самым неожиданным способом. Мы не можем точно определить, как оно должно исполниться, и часто боимся этого, как герои «Соляриса» Лема или как Сталкер Тарковского, который трепетал перед неизвестным. Мысль материальна, но как часто мы не знаем, что на самом деле хотим, и еще реже задумываемся над последствиями своих желаний.

Хаос и Вселенная всегда идут рука об руку. Если не научимся внимательно осмысливать свои мысли и мечты, управление жизнью останется лишь иллюзией. Всё, что с нами происходит, — это то,

что нужно нам для нашего роста, для уроков. И чем раньше мы это поймем, тем легче станет принять хаос, который вовсе не враждебен. Это наш учитель, наше зеркало, показывающее, что в жизни нет случайностей.