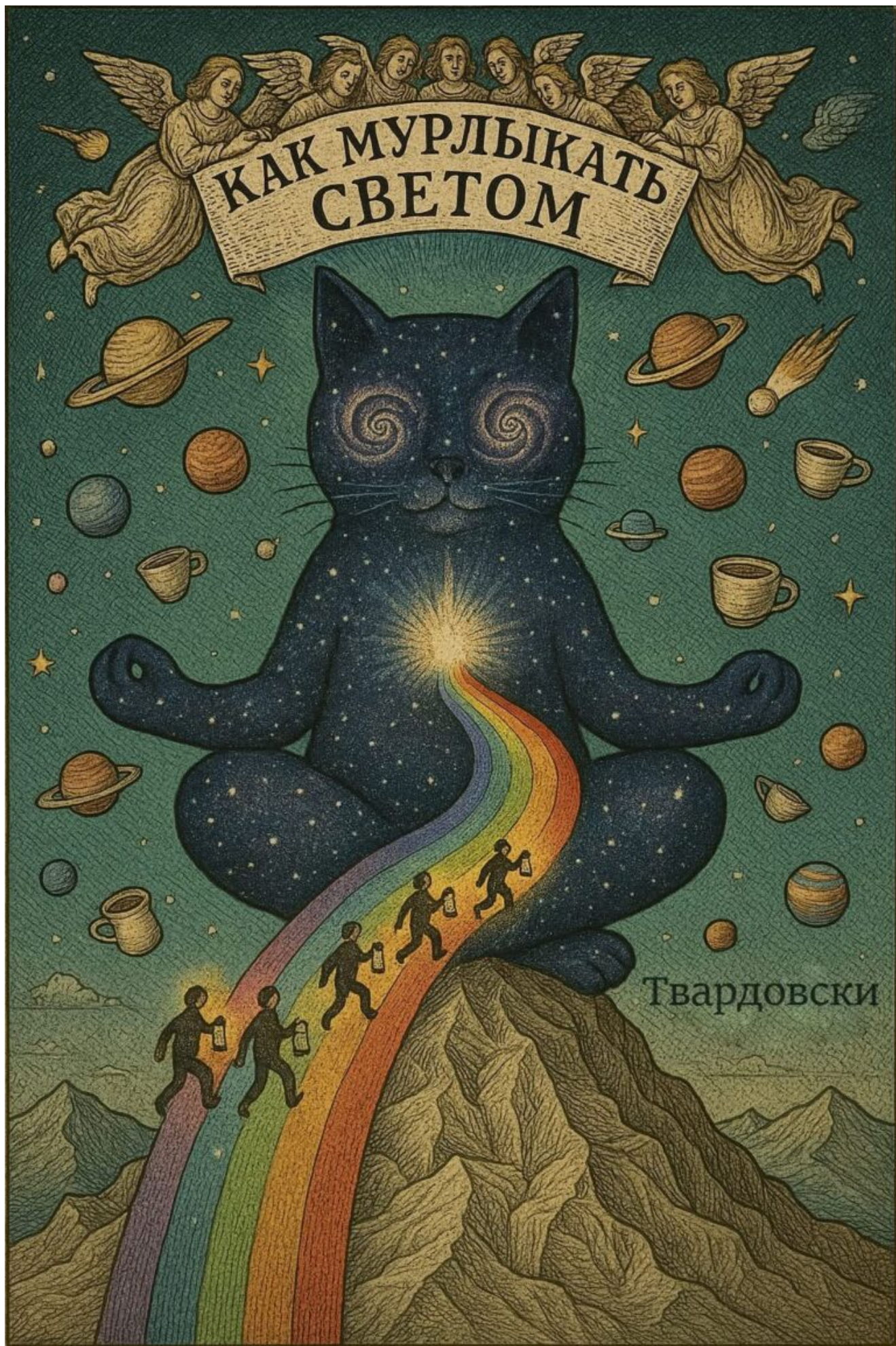


**Священный хохот Воли: как
мурлыкать светом**

КАК МУРЛЫКАТЬ СВЕТОМ



Ах, дитя космоса, слушай меня, как будто мы сидим на крыше многоэтажки, пьём чай из старого эмалированного чайника и пытаемся поймать хвост кометы взглядом. Эмоциональная независимость – это не просто фраза, это как научиться ходить босиком по раскалённым углям и при этом мурлыкать любимую песню. Я говорю о такой внутренней алхимии, когда ты не требуешь от другого человека, чтобы он стал твоей зарядкой для счастья, как будто он розетка, а ты кабель. Нет, брат мой, сестра моя, здесь речь идёт о великой Воле. О той самой, о которой бормотал Кроули между его магическими истериками и чайными церемониями с духами.

Воля – это не «хочу бутерброд с сыром», не каприз и не импульс. Воля – это как громадный световой меч, который ты держишь внутри груди. Это твой выбор направить всю энергию мироздания сквозь себя, не спрашивая у соседа, можно ли тебе быть счастливым. Мы же любим придумывать себе оправдания: «Я не счастлив, потому что мама не разрешила», «Я не в радости, потому что Меркурий ретрограден», «Я не могу летать, потому что мне никто не дал крылья». Ахах! Смешно, правда? Но серьёзно до слёз.

Ты представляешь, что у каждого из нас есть персональный космический счётчик любви, который крутится быстрее, чем спиннер в руках у школьника на перемене. Но мы боимся к нему прикоснуться, боимся сказать: «Да, я достоин, да, я позволяю». Вот в чём шутка – мы все на вечеринке божественного потока, но стоим в углу с пластиковым стаканчиком, боимся взять пирожное. Мы как коты, которые стесняются взять кусок рыбы со стола, хотя рыба приготовлена только для нас.

И здесь вспоминается Кроули с его «Твори свою Волю – таков да будет весь Закон». Но не просто твори по принципу «я сегодня хочу чипсы», а твори с вибрацией, с той глубинной песней внутри тебя, которая звучит громче любых запретов. Воля – это как выдох бога через твоё горло, как смех шамана, который понял всю беспредельную грусть и всю вселенскую радость в одном глотке воздуха. Это значит, что твоё счастье – твоя

личная лаборатория, где ты – и учёный, и подопытная мышь, и пробирка, и свет, и взрыв радости.

Я не шучу, хотя всё это звучит как цирк абсурда. Мне нравится наблюдать, как серьёзные лица расплываются в улыбке, когда слышат, что можно быть счастливым прямо сейчас, не дожидаясь благословения от начальника, астролога или кота Мурзика. Прямо сейчас. Встань, вдохни, почувствуй, как Вселенная гладит тебя по затылку. Вот она – твоя Воля.

А теперь, слушай внимательно, как будто мы с тобой сидим в огромной пустой церкви, и каждый наш смех отзывается эхом во всех сводах мироздания. Воля – это не просто какой-то пункт в списке твоих утренних задач, вроде «выпить кофе», «позвонить бабушке» или «перестать грустить». Воля – это как гигантская солнечная батарея, которая заряжается не только от Солнца, но и от каждой искры твоего внутреннего огня. Ты можешь сутками ходить с выключенным фонарём в душе, ждать, что кто-то придёт и ткнёт кнопку «вкл». Но вся эта магия начинается, когда ты говоришь: «Я хочу светить, потому что я так решил». Вот это и есть твоя священная, безбашенная, абсолютно непокорная Воля.

Воля любви, если угодно. Она не мягкая, как оладушки, но и не холодная, как железная дверь в подвале подсознания. Она как молния, которая бьёт точно в сердце, но вместо ожога оставляет там сад из тысяч роз. Представь, что ты каждый день получаешь посылку от самой Жизни – и в ней всё: обнимашки, океаны, киты, солнце, твоя бабушка с пирожками, твой кот с его загадочной улыбкой. А ты всё время возвращаешь её на склад: «Нет-нет, мне неудобно, я подожду, пока кто-то разрешит мне быть достойным этого подарка».

А теперь давай без церемоний: открой эту посылку. Неважно, какой у тебя баланс на карте, сколько лайков ты набрал вчера и сколько прыщей на носу. Твоя Воля сильнее всего этого. Воля – это как домашний Wi-Fi, который всегда доступен, но мы почему-

то вечно забываем пароль.

Смотри, как прикольно устроен мир: ты можешь одновременно чувствовать себя беспомощным слизняком, который боится дождя, и в тот же миг быть вселенским шаманом, который пульсирует любовью так ярко, что соседские коты начинают танцевать ламбаду на крыше. Всё зависит только от твоего выбора. Не от погоды, не от экономических индексов, не от мнения твоей двоюродной тёти Люды.

Ты можешь сейчас прямо, без репетиции, без спецэффектов, сказать себе: «Я позволяю себе быть счастливым». Это не абстрактный лозунг из книги по саморазвитию, это как если бы ты сказал: «Я позволяю себе дышать».

И вот эта воля — к любви, к счастью, к собственной внутренней музыке — она рвёт любые сценарии страха. Понимаешь? Ты становишься как дирижёр, который управляет целым симфоническим оркестром своего настроения. Если хочется — бах, и скрипки заиграли радость. Если вдруг нужно погрузить — вуаля, виолончели достали слёзы из глубин души.

Так что в следующий раз, когда захочешь пожаловаться на жизнь или попросить у кого-то разрешение быть счастливым, вспомни этот момент. Как мы с тобой сидели в условной церкви мироздания, как эхо носило наши смешки по всему космосу. И как в этот миг ты наконец сказал себе: «Да, моя Воля — это акт чистой любви к самому себе, к миру, ко всему странному и прекрасному».

Я сижу рядом, посмеиваюсь, и киваю. И подмигиваю тебе внутренним глазом, тем самым, который видит, как ты прямо сейчас начинаешь светиться изнутри. Вдохни. Позволь. И пусть твоя Воля станцует сегодня с тобой танец, от которого даже звёзды будут хлопать в ладоши.

Ты готов? Ну тогда иди — и твори.

А сейчас распахну тебе эту иллюстрацию так, как шаман раскрывает карту звёздного неба под грибным дождём в июле. Не бойся, вдохни поглубже, мы сейчас туда нырнём вместе.

Итак, огромный кот из звёздного тумана — это твоя Воля, но не та, которую ты путаешь с капризами вроде «хочу эклер». Нет. Это та Воля, которая лежит за пределами твоих условностей, ролей и масок. Кот — существо, которое живёт как хочет: может спать на клавиатуре, может улететь в космос в четыре утра за сиром. Он олицетворяет свободу, мягкость и внезапную мудрость. Когда ты позволяешь себе быть счастливым, ты как этот кот: огромный, туманный, переливающийся звёздами, но при этом тепло мурлыкающий в груди.

Спиральные галактические глаза — это твоя способность видеть многомерно, сквозь все сценарии, сквозь все обиды и мечты. Ты смотришь не просто глазами физического тела, а глазами бесконечного наблюдателя, который не спит никогда и всегда шепчет: «Эй, ты всё ещё в игре, не забывай смеяться».

Гора в форме смятого листа бумаги — это символ всех твоих жизненных сценариев: кем ты должен был стать, кого должен был любить, сколько зарабатывать, какие лайки собирать. Мы их мнём, когда перестаём играть по чужим правилам, и лезем наверх — туда, где нет сценариев, есть только момент и дыхание.

Луч из груди, превращающийся в радугу — это твоя энергия, твоя любовь, твой свет. Она течёт не для кого-то, чтобы тебя одобрили, а потому что иначе ты не можешь. Ты пульсируешь ею, как сердце пульсирует кровью. Радуга же напоминает, что Воля не монохромная, она вся из спектра: и радость, и грусть, и бешеный восторг, и даже моменты скуки. Всё это твоя гамма, твоя палитра.

Маленькие человечки с фонариками — это твои аспекты, твои части, твои состояния. Ты не один — в тебе живут тысячи ролей, внутренних детей, старцев, взбалмошных клоунов и строгих бухгалтеров. Все они бегут по радуге, подсвечивая путь: «Эй,

смотри, здесь радость!», «А – вот тут страх!», «А тут любовь, смотри не пропусти!». И ты можешь обнять их всех, потому что ты – их дирижёр.

Планеты, кометы и чайные кружки – это напоминание, что даже в самой высокой мистике нужна ирония. Чайные кружки, как шутка, как кивок тому, что даже просветление надо запивать горячим чаем с лимоном. Планеты и кометы показывают твою безграничность: ты не заперт в квартире, ты – вселенная, которая сейчас читает этот текст.

Абсурдный хор ангелов с плакатом «Как мурлыкать светом» – это твои внутренние гиды, архетипы, образы, которые поддерживают тебя, даже когда ты на кухне ночью жрёшь печенье в одиночестве. Они напоминают, что светить – значит мурлыкать. Мурлыкать не для кого-то, а просто потому, что внутри тебя звучит песня, и ты не можешь её не напеть.

Всё вместе – это твой внутренний мир. Огромный, космический, мягкий, ироничный и в то же время абсолютно серьёзный, как момент между вдохом и выдохом. Это приглашение перестать играть в «одобряет ли меня» и начать играть в «как бы мне сегодня мурлыкнуть светом так, чтобы кометы плясали ламбаду».

Вот так, дружище. Представь, вдохни, и стань этим котом. А теперь иди – и начни мурлыкать светом уже сейчас.

Автор: П. Твардовски (Псикус Таткин)